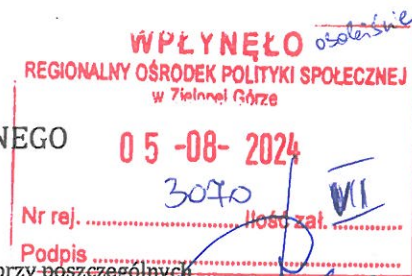


## Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.  
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Lubuskiego - Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Zielonej Górze
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Pełna nazwa oferenta: FUNDACJA CENTRUM RODZINY Forma prawna: Fundacja Numer w Krajowym Rejestrze Sądowym: 0000407039 Adres siedziby: ul. Kazimierza Wielkiego 6A, 65-047 Zielona Góra Adres strony www: <a href="https://fundacijacentrumrodziny.pl/">https://fundacijacentrumrodziny.pl/</a> Adres do korespondencji: ul. Kazimierza Wielkiego 6A, 65-047 Zielona Góra e-mail: <a href="mailto:kontakt@szkolarodzeniaksenia.pl">kontakt@szkolarodzeniaksenia.pl</a> Numer telefonu: 605 408 872	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Wspieranie rodziny przez edukację			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	16.09.2024	Data zakończenia	29.11.2024
<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>				
<p>Zadanie dotyczy przeprowadzenia spotkań edukacyjnych dla rodziców małych dzieci, wpisuje się Wojewódzki program wsparcia rodziny systemu pieczy zastępczej na lata 2023-2028. Zgodny jest z celem strategicznym 2. „Wsparcie rodziny (biologicznej, zastępczej, adopcyjnej) w zakresie pełnienia prawidłowej funkcji opiekuńczo-wychowawczej”, z działaniami drugim: wspieranie działań na rzecz edukacji środowiska lokalnego poprzez kampanie społeczne, spotkania edukacyjne, imprezy, festyny.</p> <p>Nasz projekt kierowany jest do mieszkańców miasta Zielona Góra oraz do mieszkańców powiatu zielonogórskiego. Natomiast mieszkańcy innych powiatów województwa lubuskiego również będą mogli skorzystać z organizowanych przez nas spotkań edukacyjnych. Nabór na spotkania będzie się odbywał poprzez umieszczenie informacyjnego plakatu w siedzibie fundacji oraz utworzenie wydarzenia w mediach społecznościowych, a zapisy możliwe będą drogą telefoniczną.</p> <p>1) <i>Spotkania edukacyjne z zakresu karmienia piersią i edukacji przyszłych i obecnych rodziców w zakresie aspektów związanych z laktacją, karmieniem piersią i rodzicielstwem.</i> Spotkania realizowane będą z Międzynarodowym Konsultantem Laktacyjnym IBCLC, Promotorką Karmienia Piersią dla rodziców oczekujących narodzin dziecka i dla rodziców dzieci karmionych piersią, które dadzą realne wsparcie w zakresie karmienia piersią i laktacji – Julią Hypki. Spotkania będą się odbywać w dostosowanych pomieszczeniach przeznaczonych do tego celu w siedzibie Fundacji Centrum Rodziny. Naszymi odbiorcami będą rodziny – przyszli i świeżo upieczeni rodzice. Zaplanowane zostały po 2 spotkania w miesiącu, tj. 2 spotkania we wrześniu, 2 spotkania w październiku i 2 spotkania w listopadzie. Każde ze spotkań będzie trwało minimum 2 godziny zegarowe, a skończy się dopiero po wyczerpaniu wszystkich pytań i rozwianiu każdej wątpliwości, co może potrwać nawet kolejne 1,5 godziny. Każde ze spotkań związane będzie z kosztem wynagrodzenia dla wykładowcy 500,00 zł (2h x 250,00 zł, a wydłużony czas spotkania jest w cenie wynagrodzenia podstawowego), co daje łączny koszt realizacji spotkań edukacyjnych w całym okresie realizacji zadania <b>3.000 zł</b> (6 spotkań po 500 zł każde). W spotkaniach będzie uczestniczyć około 20 osób.</p> <p>2) <i>Spotkania edukacyjne w zakresie noszenia dzieci w chustach i nosidłach ergonomicznych.</i> Spotkania obejmować będą naukę prawidłowego i bezpiecznego noszenia niemowląt w chustach i nosidłach ergonomicznych. Prezentowany sposób noszenia jest dostosowany do etapu rozwojowego malucha, a zajęcia wprowadzają podstawy noszenia. Zajęcia prowadzone będą w podziale na 2 grupy:</p> <p>a) dla kobiet w ciąży i rodziców z dziećmi do 3-4 miesiąca – noszenie w chuście tkanej, wiązanej,</p> <p>b) dla rodziców dzieci 5-8 miesięcy – noszenie w chuście kółkowej i nosidłach ergonomicznych.</p> <p>Uczestnicy spotkań edukacyjnych otrzymują wiedzę na temat psychoruchowego rozwoju dzieci - prawidłowej pozycji niemowlęcia w chuście/nosidle pod względem ułożenia kręgosłupa dziecka, głowy, ustawienia stawów biodrowych, opanowują praktyczne wiązanie chusty/regulację i zakładanie nosideł. Nie do przecenienia jest wpływ tej formy bliskości na stabilizację dziecka i jego adaptację – noszenie przez mamę sprzyja prawidłowej pracy układu nerwowego i dojrzewaniu wszystkich funkcji organizmu. Noszenie jest wskazane także przy kolkach – pozycja w chuście wspiera pracę układu trawiennego i wydalniczego, ułatwia rozluźnienie się. Noszenie w chuście ma też wpływ na dobrostan mamy w</p>				

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



okresie poporodowym – zwiększa kompetencje rodzicielskie i minimalizuje ryzyko wystąpienia depresji poporodowej. Nauka obejmuje pracę z chustą długą tkaną, chustą kółkową i nosidłami ergonomicznymi. Zajęcia prowadzić będzie trenerka Akademii Noszenia Dzieci - Sylwia Misiak. Spotkania będą się odbywać w dostosowanych pomieszczeniach przeznaczonych do tego celu w siedzibie Fundacji Centrum Rodziny. Naszymi odbiorcami będą przyszli i świeżo upieczeni rodzice.

Zaplanowane zostały po 2 spotkania w miesiącu (po 1 dla każdej z grup wiekowych), tj. 2 spotkania we wrześniu, 2 spotkania w październiku i 2 spotkania w listopadzie. Każde ze spotkań będzie trwało minimum 2 godziny zegarowe, a skończy się dopiero po wyczerpaniu wszystkich pytań i rozwianiu każdej wątpliwości, co może potrwać nawet kolejne 1,5 godziny. Każde ze spotkań związane będzie z kosztem wynagrodzenia dla wykładowcy 400,00 zł (2h x 200,00 zł, a wydłużony czas spotkania jest w cenie wynagrodzenia podstawowego), co daje łączny koszt realizacji spotkań edukacyjnych w całym okresie realizacji zadania **2.400 zł** (6 spotkań po 400 zł każde). W spotkaniach będzie uczestniczyć około 15 osób.

3) Spotkania edukacyjne ze specjalistą z zakresu ratownictwa i udzielania pierwszej pomocy niemowlętom i małym dzieciom. Spotkania mają za zadanie przede wszystkim edukację, poprzez udzielenie wyczerpujących wyjaśnień na pytania z zakresu:

- rozpoznanie u niemowlaka i małego dziecka stanu zagrożenia,
- jak postępować w przypadku ciała obcego w drogach oddechowych niemowlaka i małego dziecka (udrażniania dróg oddechowych),
- jak rozpoznać zaburzenia rytmu serca i niewydolności oddechowej,
- zaopatrzenie urazów kończyn, głowy, tułowia oraz zabezpieczenie kręgosłupa po urazie,
- resuscytacja niemowlaka i noworodka,
- jak zaopiekować się niemowlakiem i małym dzieckiem po resuscytacji,
- kiedy jechać do placówki medycznej i do której,
- jak nie wpadać w panikę i sprawnie prowadzić akcję ratowania niemowlaka i małego dziecka,
- gdzie szukać pomocy w nagłych sytuacjach i po pierwszej pomocy,

Doradztwo będzie prowadzone zgodnie ze standardami Europejskiej Rady Resuscytacji i Polskiej Rady Resuscytacji (EPLS) przez doświadczonego praktyka i wykładowcę – Dawida Lewandowskiego. Spotkania będą się odbywać w dostosowanych pomieszczeniach przeznaczonych do tego celu w siedzibie Fundacji Centrum Rodziny. Naszymi odbiorcami będą przyszli i świeżo upieczeni rodzice.

Zaplanowane zostały po 2 spotkania w miesiącu, tj. 2 spotkania we wrześniu, 2 spotkania w październiku i 2 spotkania w listopadzie. Każde ze spotkań będzie trwało minimum 2 godziny zegarowe, a skończy się dopiero po wyczerpaniu wszystkich pytań i rozwianiu każdej wątpliwości, co może potrwać nawet kolejne 1,5 godziny. Każde ze spotkań związane będzie z kosztem wynagrodzenia dla wykładowcy 500,00 zł (2h x 250,00 zł, a wydłużony czas spotkania jest w cenie wynagrodzenia podstawowego), co daje łączny koszt realizacji spotkań edukacyjnych w całym okresie realizacji zadania **3.000 zł** (6 spotkań po 500 zł każde). W spotkaniach będzie uczestniczyć około 25 osób.

Ponadto zaplanowano wynagrodzenie dla 1 osoby, za administrowanie i realizację zadania w kwocie **1.700,00 zł**. **Jest to koszt wynagrodzenia osoby**, która przez cały okres realizacji zadania zajmować będzie się m.in. organizowaniem spotkań, koordynowaniem ich przebiegu, publikacją ogłoszeń o spotkaniach, promocją. Promocja wydarzenia odbędzie się poprzez umieszczenie informacyjnego plakatu w siedzibie fundacji oraz utworzenie wydarzenia w mediach społecznościowych. Na materiałach promocyjnych zostanie umieszczona informacja o dofinansowaniu zadania.



4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
1) spotkania edukacyjne z zakresu karmienia piersią, 2) spotkania z chustonoszenia, 3) spotkania z udzielania pierwszej pomocy.	1) 6 spotkań, 2) 6 spotkań, 3) 6 spotkań.	1) Listy obecności, umowa z wykonawcą, faktura, zdjęcia ze spotkania, 2) Listy obecności, umowa z wykonawcą, faktura, zdjęcia ze spotkania, 3) Listy obecności, umowa z wykonawcą, faktura, zdjęcia ze spotkania.

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

- Fundacja Centrum Rodziny przez cały okres swojego działania, zapewnia opiekę kobietom, mężczyznom i dzieciom, na różnych etapach życia rodziny. Działalność fundacji polega na:
- 1) Indywidualne i grupowe spotkania z osobami niepełnosprawnymi dotyczące profilaktyki zdrowotnej realizowanych wg standardów opieki Ministra Zdrowia nad kobietą ciężarną, rodzącą, będącą w położu i nad noworodkiem,
  - 2) Nauka działań profilaktycznych, jak również zapobieganie i pomoc w stanach rozpoczynającej się patologii dotyczącej,
  - 3) Profilaktyka i zapobieganie, jak również pomoc w rozpoznawaniu patologii dotyczącej karmienia piersią,
  - 4) Prowadzenie karty ciąży (współpraca lekarzy ginekologów i położnych środowiskowo-rodzinnych),
  - 5) Edukacja dotycząca badań profilaktycznych kobiet, kobiet w ciąży i położu,
  - 6) Edukacja w zakresie rozpoznawania i zapobiegania depresji u mężczyzn, kobiet, kobiet ciężarnych i będących w położu jak i rodziców do pierwszego roku życia dziecka,
  - 7) Oswojenie z procedurami medycznymi,
  - 8) Edukacja rodziców dotycząca opieki nad noworodkiem,
  - 9) Nauka i realizacja zadań prozdrowotnych wynikających z prawa ustawodawczego (nadanie numeru PESEL, akt urodzenia, wybór przychodni, świadczenia).
  - 10) Dopasowanie wszystkich zajęć do indywidualnych potrzeb osób niepełnosprawnych: niewidomych, słabowidzących, niesłyszących, niedosłyszących, z dysfazią mowy, ograniczeniami ruchowymi i niepełnosprawnością intelektualną.
  - 11) Spotkania dla mężczyzn w zajęciach szkoły rodzenia dotyczących opieki nad kobietą w okresie ciąży, porodu i położu, nad noworodkiem i niemowlęciem, jak i roli ojca i partnera w życiu rodziny.
  - 12) Spotkania ze specjalistami (indywidualne i/lub grupowe) z zakresu: masaż Shantala dla niemowląt, kurs pierwszej pomocy niemowląt i małych dzieci, kurs żywieniowy - rozszerzanie diety u niemowlęcia po 6 miesiącu życia, kurs chustonoszenia noworodków i niemowląt, spotkania żywieniowe dla dorosłych - dietetyk kliniczny, spotkania z urofizjoterapeutą, warsztaty z zakresu refleksologii i klawiterapii, spotkania z neurologopedą, poradnia laktacyjna itp.
  - 13) Objęcie indywidualną opieką osób, rodzin z rozpoznaniem wady letalnej u płodu,
  - 14) Współpraca z Domem Samotnej Matki, Kuratorem Sądowym, Kuratorem Rodzinnym.

Fundacja posiada również doświadczenie w zadaniach, które są przedmiotem niniejszej oferty:

- 1) *Spotkania na rzecz edukacji środowiska lokalnego z zakresu karmienia piersią i edukacji przyszłych i obecnych rodziców w zakresie aspektów związanych z laktacją, karmieniem piersią i rodzicielstwem.* Nasze bogate doświadczenie w wieloletniej

realizacji projektów w tym zakresie pokazało, że zaspokajają one niesłabnącą potrzebę prowadzenia spotkań edukacyjnych z zakresu promocji karmienia naturalnego i pomocy rodzicom niemowląt i małych dzieci. Po opuszczeniu szpitala, młode matki i rodzice nie mają absolutnie żadnego profesjonalnego wsparcia w zakresie karmienia piersią na żadnym etapie laktacji. W samym Szpitalu Uniwersyteckim w Zielonej Górze tylko w roku 2023 przyszło na świat ponad 1500 noworodków. To setki rodzin, które nie otrzymują pełnej pomocy w laktacji w trudnych początkach rodzicielstwa i które są przez to narażone na zakończenie, przerwanie lub niepodjęcie karmienia naturalnego ze względu na brak odpowiedniej opieki. Spotkania edukacyjne mają na celu poszerzenia i rozpropagowanie wiedzy w tym zakresie.

W historii Fundacji Centrum Rodziny od lat realizujemy projekty, m.in. „Pierś do przodu!”, „Karmienie piersią – dobry start w życie bez otyłości”, „Karmienie piersią – dobry start”, „Wsparcie matek w karmieniu piersią i laktacji”, „Wsparcie na starcie” i inne – część z zadań doczekała się kilku edycji. Każdego roku kilkadziesiąt rodzin otrzymywało bezpłatne wsparcie w karmieniu naturalnym, m.in. dzięki pomocy finansowej Prezydenta Miasta Zielona Góra oraz Marszałka Województwa Lubuskiego. Nasze zasoby to przede wszystkim wieloletnie doświadczenie, wyjątkowi specjaliści, a także niezbędne zasoby rzeczowe jak profesjonalny laktator klasy szpitalnej, poduszki do karmienia, waga niemowlęca, fantomy niemowląt i piersi.

2) *Spotkania edukacyjne w zakresie noszenia dzieci w chustach i nosidłach ergonomicznych*. Fundacja ma ogromne doświadczenie w prowadzeniu spotkań edukacyjnych i warsztatów z tego zakresu, które odbywały się cyklicznie od 2019 r. Zajęcia prowadzić będzie profesjonalna trenerka Akademii Noszenia Dzieci, posiadająca ogromne i wieloletnie doświadczenie. Na czas spotkań zapewnione zostaną chusty do ćwiczeń oraz dociążone lalki.

3) *Spotkania edukacyjne ze specjalistą z zakresu ratownictwa i udzielania pierwszej pomocy niemowlętom i małym dzieciom*. Spotkania edukacyjne mają przede wszystkim uzbroić rodziców w pakiet wiedzy i odpowiedzi na nurtujące ich wątpliwości i pytania – jak mogę pomóc własnemu dziecku w sytuacji zagrożenia jego zdrowia i życia. Na co zwrócić uwagę, co powinno ich zaniepokoić, jak przeprowadzić sprawną i skuteczną akcję udzielenia pierwszej pomocy, zanim przyjadą służby medyczne, a przede wszystkim jak w takiej sytuacji nie spanikować i sprawnie pomóc dziecku. Nasze doświadczenie pokazuje, że takie spotkania dają rodzicom możliwość zadawania pytań, na które nie znaleźli dotąd odpowiedzi, skorzystać z obecności innych rodzin i posłuchać ich pytań, gdyż sami mogli do tej pory nie mieć podobnych wątpliwości – a taka zespołowa edukacja poszerza zakres wątpliwości, ale przede wszystkim udziela na nie odpowiedzi. Dlatego spotkania doradcze zamierzamy przygotować w grupach rodzin, gdzie z indywidualnych pytań każdej z osób poszerza się swoją własną, osobistą wiedzę. Nasze zasoby to ogromne doświadczenie wykładowcy, a na czas spotkań zapewnione zostaną fantomy do nauki przywracania oddechu oraz sprzęt do udzielania pierwszej pomocy.

Fundacja ma doświadczenie w spotkaniach edukacyjnych z ww. zakresu – w 2023 prowadzone były warsztaty, które pokazały iż potrzeba edukacji w zakresie pierwszej pomocy u niemowlaka i małego dziecka jest ogromna, a spotkań z tego zakresu jest zbyt mało.



#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenia dla wykładowcy spotkań edukacyjnych z zakresu karmienia piersią	3.000,00		
2.	Wynagrodzenia dla wykładowcy spotkań edukacyjnych z zakresu chustonoszenia	2.400,00		
3.	Wynagrodzenia dla wykładowcy spotkań edukacyjnych z zakresu udzielania pierwszej pomocy	3.000,00		
4.	Wynagrodzenie dla 1 osoby za administrowanie projektem	1.700,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10.100,00	10.000	100

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes zarządu  
*Joanna Habura*  
Joanna Habura

Data 05.08.2024

.....  
.....  
.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

FUNDACJA CENTRUM RODZINY  
ul. Kazimierza Wielkiego 6a  
65-047 Zielona Góra, tel. 605 40 88 72  
KRS 0000107039  
NIP 9731011833, REGON 081102996